

THÉRAPIES DE GROUPE...THÉRAPIES SYSTÉMIQUES...

Pour Qui ?

Différentes des thérapies individuelles, différentes méthodes font intervenir la relation dans le groupe ou dans la famille pour en analyser les rapports et permettre d'en saisir les points problématiques de communication.

Les psychothérapies de groupe

Elles attirent les « sociaux de fond » : PSORIQUES, SYCOTIQUES, LUÉTIQUES à des degrés variables. En recherche d'aide pour ce qui est de la communication au quotidien, ou en cas de problèmes professionnels, elles sont porteuses de changements possibles pour SULFUR et SULFUR IOD, qui peuvent en aimer le coté convivial et les échanges.

NUX VOMICA, AURUM, LYCOPODIUM en apprécient en général le coté concret.

ARGENTUM NITRICUM, MERCURIUS SOL, sont souvent séduits par l'absence de la contrainte liée à la durée. Ce qui atténue leur culpabilité, en leur montrant chez les autres les mêmes « difficultés à être » les amène à y trouver un intérêt souvent fugace, mais réel.

Pouvoir par ailleurs, en parler, hors du groupe ou du lieu de la cure, dans un espace conscient de leur besoin de communication, de leur problématique sous jacente et de leur mode de fonctionnement, les stimule... Cela renforce souvent leur désir d'aller plus loin et de se maintenir dans leur démarche.

Etre capable de répondre de manière simple à leurs réflexions ou interrogations, aide à leur progression, et ne peut que renforcer le lien au médecin, auquel ils se confient peu à peu.

LACHESIS et LILIUM TIGRINUM qui trouvent dans ces thérapies de groupe un terrain propice au coté prolix de leurs expressions verbales, sont rassurées par la présence des autres, avec elles. Le médecin conscient du tumulte qu'elles véhiculent, bien malgré elles, peut parfois leur expliquer avec tact et prudence la manière dont elles apparaissent, et la raison pour laquelle elles peuvent soulever une bien légitime animosité.

Ne sont-elles pas, malgré, au delà de leur coté excessif, quelque peu directif ou vécu comme tel, dans un désir profond d'être appréciées et aimées ? Si LACHESIS s'impose dans le groupe, il est bien souvent difficile de ne pas la frustrer en la limitant et en la cadrant, mais il semble qu'elle puisse aussi y trouver un bénéfice secondaire dans ce qu'elle peut en dire et en raconter à l'extérieur. Le flot de sa logorrhée quelque fois vantarde et imbue d'une forme de supériorité sera à ce sujet, intarissable.

Il est indispensable de la « canaliser » et de lui exprimer parfois qu'elle nécessite de l'être, pour l'aider dans sa progression au cœur du monde relationnel. Son narcissisme restera sauf, l'atmosphère autour d'elle et l'oreille de son entourage, un peu sauvegardées.

Les sujets peureux, « frileux », manquant de confiance en eux : THUYA, GRAPHITES, CALCAREA CARB, SILICEA, PULSATILLA, peuvent, tout comme les sujets tristes, « négatifs » de type CAUSTICUM, PSORINUM, PETROLEUM, s'en trouver parfois aidés. NITRIC ACID, dont on peut craindre les propos acides et intempestifs, peut y trouver un soutien appréciable.

Ils peuvent nécessiter d'être exhortés à poursuivre leur effort de meilleure socialisation ou de plus grande gestion de la relation. L'accueil, la stimulation et la présence des autres, avec les mêmes tracas et le même mal à vivre, peut leur être très positif. Le leur dire, les aidera à poursuivre leur effort et la parole du médecin qui a leur confiance, ne peut être... que de poids !

Mais attention à ce qui se rejoue de la scène familiale du passé ou du présent ! Il est important que cela soit de temps à autre rappelé, lorsque trop de problèmes émergent, qui bousculent et génèrent des conflits :

LYCOPODIUM curieux, manipulateur secret, leader caché, manifeste son désir de se faire entendre à sa manière. Cela n'est pas toujours le goût de tout le monde, vu ses propos parfois cyniques et son agressivité défensive. Le lui faire toucher du doigt, peut permettre qu'il en soit conscient ; ce qui n'est pas toujours le cas, vu son côté quelque peu « victime » et sa tendance à projeter sur l'autre son mal - être.

PLATINA cherche « le Brillant » et le regard de l'autre, mais elle n'en supporte pas toujours les effets agressifs de retour. Il ne faut oublier ni le narcissisme sous jacent, dérivé souvent d'un NATRUM MUR ancien et secret, ni le faux self qui érige la séduction comme mode premier de relation. Le lui faire comprendre, même si cela peut être sans effet dans le réel, vu la structuration de sa personnalité et ses formations défensives, permet parfois, de bien singulières confidences et d'étranges découvertes ; l'alcoolisme, la solitude, la déception, l'enfance mal vécue... ou la misère d'origine... Si elle n'en reparle pas ou fait « comme si » rien n'en a transpiré ; l'aura-t-elle parfois, au moins dévoilé une fois dans sa vie. Peut-être cela permettra-t-il peut-être de prévenir un mouvement dépressif, avec les risques qui y sont inhérents pour cette personnalité murée alors dans le silence et la dignité.

CYCLAMEN, NATRUM MUR et SEPIA, peu tentés en général par le groupe, le supportent assez mal, vu la blessure possible des mots. Leur évoquer à cette occasion ce qui, lié à leur sensibilité, fait obstacle, peut les aider à remettre en cause bien de leurs réactions disproportionnées ou incompréhensibles.

PHOSPHORUS s'en évade... Trop sensible à ce qui émane de l'autre, et à ce que son inconscient génère de dysharmonies intérieures et extérieures, il le supporte mal. Souligner pour lui cette particularité dans ce qu'elle recèle de force et de faiblesse, peut l'aider à comprendre que chacun ne ressent pas le monde aussi fort que lui, et qu'il doit en être conscient pour ne pas clore trop vite la porte à la communication. Intégrer la différence favorise pour lui, la sortie hors de son univers trop fusionnel et peu différencié.

AMBRA GRISEA s'affole, se panique. Elle est susceptible de trouver dans le groupe le lieu propice à l'apprentissage d'une forme de maîtrise de sa confusion, propice à un apaisement ultérieur. Lui proposer des techniques de relaxation ou de gestion du stress, peut l'aider dans cet espace là, puis, plus tard, dans d'autres plus élargis, à mieux maîtriser ce qui la submerge.

MEDORRHINUM se disperse... Comme partout ailleurs, il veut être de partout, donc nulle part. Le groupe lui en renvoie le message. Le lui expliquer en lui montrant ce que son comportement génère de fatigue et d'angoisse en lui ; à quel point il peut paraître comme non fiable dans sa parole, peut l'éclairer sur bien de se déboires. Il est souvent utile que lui soient proposées quelques mesures de base, l'aidant à mieux se canaliser. S'y accrocher, tâcher de les suivre, et prendre le similimum homéopathique sont alors, vu sa culpabilité, le point de départ d'un réel mieux-être.

MERCURIUS SOLUBILIS se montre instable, quelque fois agressif, mais souvent culpabilisé du fait de la mauvaise image qu'il se renvoie à lui - même et aux autres. Il peut être important de lui expliquer sa problématique essentielle, ses phases d'aggravation et les écueils auxquels son appartenance polydiathésique le prédispose.

ARGENTUM NITRICUM s'angoisse... Il n'a pas le temps d'y aller « s'écouter », pas plus d'aller y « écouter 'l'autre' ». Mais... il crée de la tension autour de lui et il est utile de lui en faire prendre conscience.

ARSENICUM ALBUM, s'oblige à aller vers l'autre. Il a souvent du mal dans la relation à ses semblables. Lui montrer sa rigidité et lui en expliquer les causes peut, en satisfaisant sa rationalité et en ménageant la sensibilité qui l'a amené à se défendre si fort et si

mal, lui permettre de s'efforcer de ne pas trop imposer son ordre et de tenir compte de la « différence ». Cela ne peut que l'aider dans sa vie familiale, sociale et professionnelle.

À travers ce que le sujet va parler de ce qu'il vit dans le groupe, peut se présenter une occasion de dialogue avec le médecin, dont il pourra parler ensuite avec son thérapeute... Et cela pourra alors constituer une occasion complémentaire de « travail en commun », comme dans une sorte de famille élargie imaginaire.

Les thérapies systémiques

Pathologies familiales et institutionnelles peuvent être aidées et permettent ; à travers l'observation de l'association des « remèdes » entre eux, celle des constitutions et de leur mode de fonctionnement, de cerner les problématiques internes, les enjeux, les risques.

Elles mettent en évidence la Luèse et son infiltration dans d'autres diathèses, évoquant l'échange qui nie l'autre, la psychose non nommée qui génère tant de troubles du comportement mal étiquetés et les injonctions paradoxales si problématiques : ANACARDIUM, MEDORRHINUM, ARGENTUM NITRICUM... sont représentés là avec tous les avatars de leur mode de fonctionnement face à l'autre.

Elles évoquent le TUBERCULINISME et le manque de consistance d'une parole décrochée de l'acte... : le regard ailleurs, l'enfant qui se « perd », augmentant son senti, garantie d'une survie... mais aussi, ces chaînes de transmission pathogènes qui génèrent la pathologie. La psychose sans équivoque, en est souvent l'aboutissant obligatoire...

Connaître le profil homéopathique en cause aide à, comprendre, éclairer, prévoir, instituer, pour accéder aux mots, à une relation plus structurée, à des discours plus adaptés.

Le médecin peut souvent, en pointant des modes de réaction, sources de conflit, favoriser que l'abord des sources du dysfonctionnement soit envisagé, dans un autre lieu. Celui-ci se voit d'autant plus accepté que ses enjeux et ses buts se voient compris.

Est éloigné le spectre de la culpabilité ou le report de la responsabilité sur tel ou tel membre désigné : chacun est impliqué à part égale. Est seul désigné, le dysfonctionnement relationnel, issu de chacune des histoires en présence.

L'expliquer aux protagonistes change tout et constitue en soi, le premier mouvement de la thérapie systémique proposée pour la suite.

