

### III-LA PRATIQUE DE LA PSYCHIATRIE : UN ÉCLAIRAGE SUPPLÉMENTAIRE POUR L'HOMÉOPATHIE ?

#### ✚ L'homéopathie éclaire la pratique de la psychiatrie, mais l'inverse est tout aussi vrai...

Dans ce qu'elle comporte de nécessité d'abord du sujet dans sa singularité ; dans ce qu'elle implique d'analyse de ce qu'il est, ressent, et témoigne au travers de ses symptômes, elle oblige à se pencher sur ce qui constitue son essence et influe sur sa manière d'appréhender la pathologie.

Les moyens qu'elle utilise dont elle doit s'efforcer de définir les buts véritables et les effets proposés, sont à examiner...

Traiter uniquement le symptôme ? Rechercher, pour y porter remède, le trouble de fond responsable de la « maladie » ?... : la question qui se pose dans la démarche allopathique se retrouve ici... Elle oriente aussi la démarche et les choix thérapeutiques.

En bref, sans pour autant expliquer toutes les particularités de l'approche hahnemannienne - ou celle des supports théoriques sous-jacents aux diverses méthodologies utilisées en homéopathie<sup>1</sup>, il semble indispensable, lorsqu'une demande de noms de médicaments correspondant à un listing de symptômes est faite, de veiller à rappeler que cela **n'est qu'un des aspects de l'homéopathie...**

Spécifier qu'il s'agit là de l'homéopathie dans son utilisation symptomatique et que la démarche homéopathique<sup>2</sup> ne s'arrête pas là, apparaît indispensable.

Faire « entendre » qu'au-delà du « Comment ? », elle va toujours s'efforcer de chercher « Chez Qui ? Pourquoi ? Pourquoi, à tel moment ? » permet, même si cela n'est pas spécifié, que le fond de la démarche soit alors mieux appréhendé et explicité.

La délivrance du médicament susceptible de corriger plus profondément le déséquilibre, se voit souvent accompagnée de psychothérapie ou de toutes autres approches utiles à l'évolution du sujet. Il est nécessaire de le signaler. Le rôle spécifique de chaque apport complémentaire est dès lors, susceptible de renforcer l'effet thérapeutique dans son ensemble.

- ✓ **Démarche diagnostique, repérage des signes présentés, du sujet qui les présente, analyse du sens des symptômes, de ce qu'ils manifestent de une économie physique et psychique perturbées, constituent les différentes phases de la démarche homéopathique...**

Médication symptomatique, elle pourrait se résumer en médicaments et en signes y correspondant, cela constituerait alors un de ses aspects les plus simples, analogues dans la démarche de fond à celle observable en allopathie ; mais ceci, à deux choses près :

D'une part la médication en similimum au trouble présenté est choisie selon d'autres critères, donnée à des doses différentes et selon un protocole de soins différent ;

---

<sup>1</sup> Ce qui devra se faire de **manière plus explicite** à un moment ou l'autre...

<sup>2</sup> Et ceci, davantage encore en psychiatrie...

D'autre part, dès lors que le trouble n'est pas épidémique ou traumatique, elle se doit d'être suivie de l'examen approfondi et multidirectionnel du terrain sur lequel elle a pris racine et du moment de son apparition.

Donner sens à la maladie, est important... « Le symptôme n'est pas la maladie ».

Démarche diagnostique classique certes, mais pas seulement...L'analyse du déséquilibre sur différents axes est indispensable : « Pourquoi, Comment ? Pourquoi maintenant, Pourquoi de cette manière ?... ».

- ✓ **Bien sûr, cela est loin d'être aisé et le risque permanent de « mal-entendu » et de « dérapage » est grand<sup>3</sup>...**

Si toutes ces notions ne sont pas formellement explicitées ou les mots précisément choisis, le risque est grand de confusion et de maintien de l'ignorance criante quant à la pratique hahnemannienne.

De plus, des amalgames compréhensibles, liés à la manière dont certains de ses supports sont utilisés ou présentés contribuent à cette imprécision et à ce manque de clarté préjudiciable pour son ensemble.

- ✓ **Toujours veiller, autant que faire se peut à ce que ne soient pas tirées des conclusions livrées en raccourci<sup>4</sup> est ici indispensable.**

Cela évite de prendre le risque de voir les praticiens en homéopathie se voir légitimement taxés de manque de sérieux, de propos mensongers ou de supercherie...

L'impact du thérapeute prenant le devant de la scène, si ses propos sont imprécis ou laissent transparaître la moindre ambiguïté dans la manière dont ils sont retranscrits, ou peuvent laisser penser que...l'homéopathie tout entière en pâtit...

Si, de quelque façon que ce soit, les résultats annoncés peuvent être mis en cause dans leur origine ou leur sens véritable ; de là à confondre homéopathie et pratiques sectaires, le chemin n'est pas loin... : le soignant abuse de la crédulité de son patient, il agit par influence...Nous entendons hélas, bien souvent cela !!

Or, les données de la Recherche active dans notre pays et ailleurs, ne vont pas dans ce sens...Ils vont nous permettre, non seulement d'étayer certains arguments avancés, mais aussi de cerner les limites de ce que nous pouvons étayer avec nos moyens actuels...

Mais, ne rien prouver maintenant, ne dit pas que, à défaut **de cerner son mode d'action pour certaines dilutions, l'impact de l'homéopathie, ne pourra pas être montré**...Une mise en lumière des paramètres spécifiques nécessaires dans les expérimentations<sup>5</sup>, la nécessité de ciblage précis de ce qui veut être mis en évidence, une manière de procéder différente, sont de plus en plus, l'objet de réflexion et de travaux dans divers pays.

- ✓ **Il paraît donc important de faire ce rappel, sinon cette mise au point...**

Ceci surtout, **dans cette période clé où l'homéopathie, qui épouse les lois du vivant, montre à quel point elle n'a pas du tout livré la totalité de sa richesse...**

<sup>3</sup> L'article par ailleurs étoffé et travaillé, qui a servi de base à cette réflexion, son titre, la classification où y sont annoncés pêle-mêle, symptômes et maladies, le sentiment et les conclusions qui s'en dégagent et, vu la légitime méconnaissance de notre pratique, le **choix inapproprié, sinon malvenu des termes**, en est un exemple manifeste.

<sup>4</sup>Ceci d'autant plus si, faute d'avoir été éclairées par quelques mots, elles font l'impasse sur ce qui, dans l'examen du sujet, de son histoire, a amené la prescription du ou des médicaments, correspondant au trouble présenté.

<sup>5</sup> Que celles-ci concernent des symptômes physiques ou psychiques...

Tout est important, qui éloigne le spectre de l'ignorance et de ce qui participe à maintenir la confusion de tous...

L'analyse des potentialités soignantes de cette approche nécessite au fur à mesure que certains aspects en sont approfondis et analysés, de plus en plus de rigueur et de précision.

Les sources d'erreur -et elles sont nombreuses, doivent être minutieusement écartées dès que l'occasion, même la plus banale de les corriger, se présente.

L'homéopathie fait partie de la médecine. À ce titre, les mêmes règles de rigueur dans l'expression de ce qu'elle porte de message, doivent y être appliquées.

Les patients, comme les médias méritent d'être justement informés et éclairés, au fur et à mesure que se précisent certains éléments, et que s'élargissent la compréhension et la connaissance.

✚ **Revisiter, analyser, débarrasser ses concepts fondamentaux de ce qui, lié aux croyances, aux déformations qui s'y sont accolées pour en transformer les données essentielles, apparait fondamental.**

Donner un moyen supplémentaire de soin dans un strict respect du sujet et permettre qu'une voie de passage davantage audible pour les tenants de la médecine actuelle est indispensable.

✚ **La médecine est une, l'homéopathie en fait partie.**

La médecine ne peut que bénéficier de son apport et de son analyse, notamment dans le domaine de la psyché et de la Recherche qui y est liée : psychopathologie clinique, domaines concernant les effets des thérapeutiques médicamenteuses ou le fonctionnement cérébral dans ses diverses facettes et ses multiples paramètres sont concernés.

Dès lors qu'elle est éliée du message fondamental véhiculé par bon nombre de Traditions dans ce qu'elles peuvent comporter de juste, d'universel - à condition d'être utilisé comme il se doit, examiné sans *a priori*, et débarrassé des mélanges porteurs de confusion et d'amalgames problématiques, elle perd certaines données...Or celles-ci mériteraient d'être explorées à la lumière de données plus modernes<sup>6</sup>...

L'homéopathie, dans sa dimension de médecine Traditionnelle peut lui permettre certaines avancées en obligeant à se pencher sur des aspects.

Faute de quoi, elle prend le risque de se priver de manière bien préjudiciable, de la source de réflexion et d'évolution pour la Recherche que constitue la discipline hahnemannienne : ce qu'elle porte de message pour la compréhension du sujet, son mode de fonctionnement, son évolution et son impact sur l'à-venir totalité du corps vivant, restent évolutifs. Et c'est à ce titre qu'ils nécessitent d'être, non pas écartés, mais justement pris en compte.

Docteur Genevieve Ziegel

---

<sup>6</sup> Un « homme médecine » rencontré au cours d'un séminaire en Afrique du sud en évoquant le nombre d'années nécessaire pour acquérir ce savoir Traditionnel nous a très justement déclaré un jour : « Nous nous savons le nom de l'herbe qui fait fuir les serpents et évite d'être piqué, mais à vous de chercher avec vos moyens modernes pourquoi... »