

## « SOIS MALADE, MAIS... 'TAÏS-TOI' » DANS « L'INJONCTION » FAÏTE PAR L'EXTÉRIEUR.

Injonction plus ou moins exprimée, elle peut être à la source autant de mal-être et de difficultés, que de stimulation.

Les troubles qui s'y trouvent associés ne sont pas toujours d'emblée reliables à leur cause véritable.

### **Injonction des parents :**

Multiplés, plus ou moins exprimées et pas toujours bien conscientes, elles interfèrent sur le développement psychoaffectif de l'enfant et son positionnement ultérieur face aux autres et aux contraintes imposées par le réel.

#### « Sois 'idéal'... »

Parents PLATINA, ARSENICUM ALB, LYCOPODIUM à :

LYCOPODIUM : il tente de « briller » et de « répondre à la demande », mais confronté à des manques qu'il ne peut assumer, finit par s'en ulcérer ou en avoir « mal au ventre »,

CALCAREA CARB : « Heureusement, le garde-manger est sécurisant... »

SULFUR : « Comment y échapper, sinon en se 'débraillant' un peu plus ! »

NUX VOMICA : il tempête et devient encore plus irascible.

#### « Sois 'conforme'... »

CALCAREA CARB en dit encore moins, mais se protège en se « roulant en boule », THUYA doute ; et ses doutes finissent par devenir des 'idées fixes'.

#### « Sois intelligent... »

PHOSPHORUS rêve, s'envole dans son imaginaire ; parfois aussi, il crée,

TUBERCULINUM s'exalte en pensée et « s'agite »...

#### « Ne parle pas... »

NATRUM MUR obéit et se rétracte encore plus,

SEPIA ressent l'injonction et se replie davantage,

PHOSPHORUS s'évade parfois jusqu'à l'autisme...

#### « Ne grandis pas... »

PULSATILLA pleure.

SILICEA ne grandit pas...

#### « Ne nous quitte pas... »

SEPIA reste ; se rend indispensable -et évite ainsi l'abandon qui lui fait peur,

CALCAREA CARB ne dit rien, mais elle (il) calme son angoisse en mangeant,

NATRUM MUR s'enferme en lui-même... : il vit mal cette violence cachée.

#### « Dépêche-toi... vite !... »

Mère ou père ARGENTUM NITRICUM ou NUX VOMICA :

ARGENTUM NIT obéit, court et se stresse un peu plus,

CALCAREA CARB essaie de courir, le fait parfois brusquement ; parfois aussi, il se bloque, semble avoir l'esprit « bouché » et devenir paresseux !

« *Sois rangé...* »

Parent SEPIA ou ARSENICUM ALB à ... ; Parent CYCLAMEN à...

L'enfant y répond plus ou moins... :

MEDORRHINUM traîne et s'éparpille un peu plus, LYCOPODIUM discute et finit par le faire mais imparfaitement...MERCURIUS SOL et AURUM « font de la résistance »...

**Injonction de l'école :**

Plus ou moins marquée et érigée en règle exprimée, elle reste implicite, même si ses modalités d'expression prennent des tours variables.

« *'Tais-toi' et conforme toi !* » :

Face à son autorité, plusieurs modes de réaction :

- Ceux qui se soumettent trop : SEPIA, CALCAREA CARB, PULSATILLA, GELSEMIUM, AMBRA GRISEA...

- Ceux qui réagissent trop : STRAMONIUM, AURUM,

- Ceux qui réagissent de manière détournée et parlent par le biais du corps : LYCOPODIUM, COLOCYNTHIS, CHAMOMILLA.

« *'Tais-toi' et fais comme tu veux !* »

Injonction particulière où l'enfant, confronté à une absence de limites et de repères sécurisants souffre bien souvent de ne pas être « contenu » : LYCOPODIUM, AURUM, FLUORIC ACID, LES SOLANÉES...

**Injonction du couple :**

Plus difficile à cerner parce que subtile et diversement verbalisée, elle obéit à des règles où des facteurs éducatifs et sociaux, les images idéales et idéalisées quant à la place de chacun dans le couple et dans la cellule familiale, interviennent de manière marquée.

« *Sois 'idéal(e)'* » : LYCOPODIUM à :

PLATINA : elle (ou il) le devient,

NATRUM MUR : elle (ou il) se ferme,

SEPIA : elle (ou il) le tente au maximum et souffre.

PULSATILLA : elle pleure, donc il la secoue...

NUX VOMICA : elle (il) crie !

ARSENICUM ALBUM : elle (il) somatise.

« *Sois comme Je dis* » :

ARSENICUM ALBUM, LYCOPODIUM, NUX VOMICA... à...:

Ils (elles) réagissent variablement et de manière plus ou moins visible à cette injonction. SEPIA, CYCLAMEN, CALCAREA CARB, PULSATILLA, parfois PLATINA, semblent y répondre sans trop d'opposition visible, préférant donner « l'impression de » : elles réservent souvent leurs réactions pour plus tard ou parfois sur un autre mode parfois des plus « torpides ». D'autres plus réactives (ifs) rentrent ici dans le conflit ouvert et 'armé' ; NUX VOMICA, AURUM, MERCURIUS SOL, ARSENICUM ALBUM, LYCOPODIUM, PLATINA, LACHESIS, vont être bien moins enclines(s) à se laisser diriger sans sourciller...

«*Sois comme Je veux* » :

LACHESIS, NUX VOMICA, ARSENICUM ALBUM, AURUM à...

Et ils (elles) se laissent plus ou moins faire...

«*Sois comme 'J'aimerais'* »... .

PHOSPHORUS : il reste en quête de son image « idéale » - et idéalisée...

Si quelques profils en général tuberculiques vont être parfois capables de répondre à cette demande qui, dans le fond, fait écho à ce qui constitue en eux, une aspiration déjà présente ; d'autres fondamentalement moins sensibles et moins sensibilisés à cet aspect, vont y répondre de manière imparfaite. CALCAREA CARB, SULFUR, NUX VOMICA ont bien d'autres préoccupations ; LACHESIS et des profils plus fluoriques tachent parfois de s'y conformer, mais avec des forme de distorsions parfois attendrissantes dans leur mode d'application...Couleurs criardes, suivi de mode un peu spectaculaire, sinon désadapté, témoignent d'un désir réel de correspondre à... mais aussi de plaire et surtout d'être aimée(é).

### **Injonction du milieu de travail :**

Présente, permanente, pas forcément verbalisée de manière évidente, elle agit de manière plus ou moins subtile et voilée. Elle fait d'autant plus de ravages qu'elle réactive bien souvent des conflits mal gérés de l'enfance et incite à rejouer des scénarios déjà connus, mais présents ici, hors de leur contexte d'origine.

Les repérer est d'autant plus difficile que l'espace du travail se voit plus ou moins consciemment confondu avec celui de la famille, et les projections s'y mettre en place avec toutes les confusions qui en découlent.

«*'Tais-toi'...fais ce que l'on te dit...conforme toi* »

Sous entendu : « Ici c'est comme à l'école...! » :

SEPIA, CALCAREA CARB, CYCLAMEN...obéissent...

AURUM se révolte,

LYCOPODIUM cherche le moyen de...

STAPHYSAGRIA somatise !

«*'Ne te tais pas', bats-toi, nous avons besoin de toi* » :

NUX VOMICA, LYCOPODIUM AURUM...qu'ils soient employés ou employeurs,

«*Innove... toujours et encore* » :

Pour l'entreprise...Comme au sport...Nous devons gagner plus encore ! :

NUX VOMICA, AURUM, MERCURIUS SOL ( ?)... sont souvent partants...

Pour notre idéal commun - ou mon idéal - :

LYCOPODIUM, NUX VOMICA, TUBERCULINUM, SEPIA;

Pour Moi ! : PLATINA.

### **Injonction du médecin :**

Plus subtile, elle n'en est pas moins présente et active, fonction de la personnalité du soignant et de celle de celui qui y fait face.

**« Tu dois être un « bon malade » ; donc tu ne dois rien discuter et pas plus remettre en cause » :**

- le savoir de ceux qui te prennent en charge...- ou mon savoir,
- l'autorité... de ceux qui te soignent,
- les « Institutions »... qui les commandent,
- ceux qui se considèrent parfois comme les seuls « officiels » ou « habilités » à les conseiller et les inspirer,
- Le « pouvoir » plus ou moins exprimé... de ceux qui se constituent parfois comme **seuls** Garants du Savoir...

*Ceci, de la part d'un médecin :*

- Conforme de type CALCAREA CARB, THUYA, ARSENICUM ALBUM :  
« Il est préconisé de... Nous nous devons de... »
- Toujours à la mode du jour de type :
  - . PLATINA, toujours en avance et à la pointe...du mieux,
  - . NUX VOMICA : la nouveauté, le changement, le progrès, toujours...
  - . SULFUR : la variété signe de vie !
  - . ARGENTUM NITRICUM : le nouveau, l'avant garde et...vite !!

*Injonctions variées mais particulières, elles ordonnent bien souvent à celui qui est malade :*

- « **Sois un patient 'modèle'** » : médecin ARSENICUM ALBUM, LYCOPODIUM, SEPIA, CYCLAMEN<sup>1</sup> ...à leurs homologues dans le profil homéopathique qui, alors se conforment ; mais aussi à bien des autres qui n'en font qu'à leur tête et suscitent alors, inquiétude et conflits...
- « **Sois 'soumis'** » : médecin ARSENICUM ALBUM, AURUM NUX VOMICA, CALCAREA CARB, SEPIA à... :  
Tous les 'obéissants' qui ne remettent pas en cause ce qui leur est dit ;  
À tous ceux qui réagissent, discutent : idéalistes, tuberculiques, anxieux, phobiques et obsessionnels qui ont besoin d'être rassurés et que tout soit expliqué ;  
À tous les récalcitrants à toute forme d'autorité ou de contrainte...SULFUR, MERCURIUS SOL, AURUM, LYCOPODIUM...

- « **Sois là où je te demande d'être et ne m'oblige pas, à 'dire', redire, répéter** » :

Médecin MEDORRHINUM : « Je ne veux pas me contraindre à tout détailler...J'ai besoin moi aussi de « m'échapper » ! ».

Médecin SULFUR : « C'est fatigant ! »

Médecin NATRUM MUR : « Je n'aime pas expliquer ! ».

Médecin THUYA : « J'hésite à tout expliquer...je peux faire erreur »,

Médecin SEPIA : « Cela me fatigue de parler ».

Médecin ARGENTUM NITRICUM : « Cela fait perdre du temps. ».

Médecin PLATINA : « Tu n'as pas besoin de tout comprendre, puisque je sais ! »

Médecin SILICEA ou ARSENICUM ALBUM : « Ne me fais pas perdre mon énergie inutilement »...

---

<sup>1</sup> Et bien d'autres ; la liste n'en est pas exhaustive...Tous ne sont donnés là qu'à titre d'exemple..

**- Sois là où je te demande d'être...même si mon message est particulier :**

Médecin PLATINA : « Ne me contredis pas, cela m'agace...Je vais te montrer mes talents 'exceptionnels !' »...

Médecin NATRUM MUR : « Dans l'apparence, je suis fermé et je parais te rejeter, mais ; paradoxalement, je souhaite que tu 'viennes vers moi' ...Je te comprends 'de l'intérieur' »...

Médecin LYCOPODIUM : « Je réagis et te malmène parce que je n'aime pas les êtres 'faibles' surtout s'ils sont psychologiquement amoindris : ils m'angoissent et me renvoient en miroir ce que j'exècre... en moi...Pourtant j'ai besoin de leur présence...Elle me rassure et me fait...exister ! »...

**- Ne me fais pas « crier » ou me mettre en colère :**

NUX VOMICA : « Je peux être désagréable et te mettre à la porte »,

AURUM : « Je le regrette ensuite... » !

**- Ne m'ennuies pas avec tes questions, je te soigne...parlons d'autre chose !... :**

De foot, de politique... de restaurant... : médecin SULFUR...

**- Ne remets pas en cause ce que je te dis, je le considère comme une injure personnelle :**

- Mon « narcissisme » ne le tolère pas : la colère, chez moi, est l'envers de la dépression :

NATRUM MUR, STAPHYSAGRIA, PLATINA...

- Je suis un peu « paranoïaque » :

LYCOPODIUM, ARSENICUM ALBUM.

**- Ne me mets pas en doute dans ce que je te dis :**

Je risquerais de ne plus savoir sur quoi appuyer mes affirmations :

THUYA, CALCAREA CARB, CAUSTICUM...

**- Sois un patient de préférence « rentable » ! :**

- Médecin peu scrupuleux : Y- en-a-t-il ?

- Mais ils se le reprochent : AURUM, MERCURIUS SOL !

**Et encore d'autres injonctions...**

Particulières, parfois visibles, parfois cachées, elles n'en sont pas moins présentes :

**- Tu dois correspondre aux schémas et aux systèmes de pensée que je préconise :**

*Injonction exprimée ou encore subtilement présente elle peut concerner :*

L'homéopathie...si elle devient dogmatique,

En son sein, l' « Unicisme »... s'il est utilisé de manière dogmatique,

L'allopédie... lorsqu'elle s'avère 'dogmatique' et dans le refus de tout ce qui n'en dépend pas.. ou qui est hors protocoles,

La psychanalyse...si elle est appliquée ou pensée, de manière univoque et uniquement centrée sur des propositions érigées en dogme<sup>2</sup>,  
La science ...si la pensée l'érige en dogme absolu,  
Et... tous les dogmatismes fermés et non éclairés aux yeux desquels UNE SEULE voie est POSSIBLE, une seule grille de lecture est la VRAIE... la leur...

*En témoignent parfois dans leur exercice et parfois dans leurs propos :*

- ARSENICUM ALBUM : « J'ai LA VERITE...N'en doute pas...Moi, je NE PEUX en douter »...
- PLATINA : « Je SAIS »...
- LYCOPODIUM : « Tu DOIS ! »...

- ***Tu n'es pas malade, secoue toi, fais un effort...tu fais la comédie :***

SULFUR, NUX VOMICA : la thérapie simplificatrice et largement préconisée  
« du « coup de pied »... bas situé » !

- ***Ta santé présente et future est très préoccupante :***

*Médecin catastrophe :*

ARSENICUM ALBUM : « Tu as une grave maladie et je me dois de te dire que c'est très inquiétant ! »...

*Médecin déprimé :*

PSORINUM, PETROLEUM...: « Cela est grave, et, pour en sortir... ce n'est pas gagné... »

SEPIA : « Nous en 'bavons' tous... de toutes façons...! »

- ***Tu vas être très malade, alors, fais ce que je te dis ! :***

« TOUT doit être anticipé et prévenu... : l'épidémie, les infections possibles même si elles sévissent dans des pays dans lesquels tu ne vas jamais...L'on ne sait jamais... ! (Sic) »

Précautions utiles si elles sont éclairées et individualisées, mais problématiques à grande échelle, surtout si, comme cela a pu être vérifié à multiples reprises, le remède s'avère pire que le mal ; les services rendus, modérés face à ce qui a été déployé de mesures et de deniers publics utilisés...

La boucle est ici bouclée....

Et voilà que l'on rentre dans le **scénario catastrophe !**

Scénario catastrophe...scénarios catastrophes, au service d'un système « catastrophe » avec toutes, ses injonctions, ses obligations, ses contraintes, et parfois, au gré de la mode du jour, ses ordonnances obligatoires... ; ceci en rendre parfois 'malade' dès lors que ce que l'on voit se mettre en place devient prévisible, si l'on aborde le problème autrement et que l'on ne peut, ni faire entendre, ni faire examiner les objections opposées, la réponse adéquate se faisant tardive alors que le mal est fait...

À suivre...

---

<sup>2</sup> Ce dont Freud n'a pas donné l'exemple...